

Durée	Formateur	Intitulé	Objectif(s) opérationnel(s)	Contenus	Méthodes et moyens pédagogiques
Jour 1 - 4 h 00 réparties en 1. Administration-Évaluation : 0 h 00 - 2. Théorie : 4 h 00 - 3. Pratique : 0 h 00					
1 h 00	Xavier Blusseau	Le trouble fonctionnel	Construire une pratique ostéopathique rationnelle en accord avec les principes de Pratique Basée sur les Faits (EBP)	Définitions et implications cliniques Caractéristiques évaluables	Vidéos enregistrées (e-learning) Fiches Mémo
1 h 00	Xavier Blusseau	Les méthodes et moyens de diagnostic des troubles fonctionnels	Construire une pratique ostéopathique rationnelle en accord avec les principes de Pratique Basée sur les Faits (EBP) Réaliser une évaluation ostéopathique fiable	Algorithmes Questionnaires Tests cliniques	Vidéos enregistrées (e-learning) Fiches Mémo
1 h 00	Xavier Blusseau	Les différents actes ostéopathiques et leurs effets sur les troubles fonctionnels	Construire une pratique ostéopathique rationnelle en accord avec les principes de Pratique Basée sur les Faits (EBP) Élaborer un traitement ostéopathique adapté à la plainte et à la personne	Les actes ostéopathiques : - modélisation - typologie - effets cliniques	Vidéos enregistrées (e-learning) Fiches Mémo
1 h 00	Xavier Blusseau	Les méthodes et moyens de choix des actes ostéopathiques	Construire une pratique ostéopathique rationnelle en accord avec les principes de Pratique Basée sur les Faits (EBP) Élaborer un traitement ostéopathique adapté à la plainte et à la personne	Outil d'aide au choix des actes : - principe - utilisation	Vidéos enregistrées (e-learning) Fiches Mémo

Jour 2 - 7 h 00 réparties en 1. Administration-Évaluation : 0 h 30 - 2. Théorie : 2 h 00 - 3. Pratique : 4 h 30

0 h 30	Xavier Blusseau	Présentation de la formation et recueil des attentes des apprenant(e)s		Présentation de l'intervenant, de la formation et de son contexte Présentation des apprenants, de leurs attentes, impressions et objectifs Recueil du test de positionnement	Visioconférence Questionnaires
--------	-----------------	--	--	--	-----------------------------------

1 h 00	Xavier Blusseau	Consolidation des connaissances de la session distancielle	<p>Construire une pratique ostéopathique rationnelle en accord avec les principes de Pratique Basée sur les Faits (EBP)</p> <p>Réaliser une évaluation ostéopathique fiable</p> <p>Élaborer un traitement ostéopathique adapté à la plainte et à la personne</p>	<p>Retour sur les vidéos théoriques</p> <p>Réponses aux questions ou demandes de précisions des apprenants</p>	<p>Échanges apprenants - intervenant</p> <p>Réflexion collective et retours d'expérience</p>
0 h 45	Xavier Blusseau	Évaluation des troubles fonctionnels	Réaliser une évaluation ostéopathique fiable	<p>Évaluation des caractéristiques des troubles fonctionnels :</p> <ul style="list-style-type: none"> - de la colonne vertébrale - des ceintures scapulaires et pelviennes - du tractus gastro-intestinal abdominal 	<p>Fiches Mémo et Fiche synthèse patient</p> <p>Démonstrations</p> <p>Accompagnements 4 mains</p> <p>Consignes orales</p>
0 h 30	Xavier Blusseau	Protocole thérapeutique manuel	Élaborer un traitement ostéopathique adapté à la plainte et à la personne	Construction du protocole thérapeutique en fonction du trouble fonctionnel	<p>Fiches Mémo et Fiche synthèse patient</p> <p>Outil d'aide au choix des actes</p>
1 h 00	Xavier Blusseau	Biomécanique de la colonne vertébrale gériatrique	<p>Construire une pratique ostéopathique rationnelle en accord avec les principes de Pratique Basée sur les Faits (EBP)</p> <p>Réaliser une évaluation ostéopathique fiable</p> <p>Élaborer un traitement ostéopathique adapté à la plainte et à la personne</p>	<p>La colonne vertébrale dégénérative :</p> <ul style="list-style-type: none"> - évolution morphologique segmentaire et inter-segmentaire - les néo-articulations discales - comportement mécanique des tissus <p>Les manipulations de la colonne vertébrale dégénérative :</p> <ul style="list-style-type: none"> - principes - idées reçues 	<p>Présentations interactives</p> <p>Échanges apprenants - intervenant</p> <p>Réflexion collective et retours d'expérience</p>
0 h 45	Xavier Blusseau	Évaluation spécifique de la biomécanique du segment vertébral cervical	Réaliser une évaluation ostéopathique fiable	Évaluation en décubitus dorsal	<p>Démonstrations</p> <p>Accompagnements 4 mains</p> <p>Consignes orales</p>
0 h 30	Xavier Blusseau	Évaluation spécifique de la biomécanique du segment vertébral lombaire	Réaliser une évaluation ostéopathique fiable	Évaluation en décubitus ventral	<p>Démonstrations</p> <p>Accompagnements 4 mains</p> <p>Consignes orales</p>
1 h 00	Xavier Blusseau	Techniques ostéopathiques du segment vertébral cervical - Partie 1	Réaliser un traitement ostéopathique adapté à la personne âgée	<p>Fondamentaux techniques</p> <p>Manipulations en décubitus dorsal :</p> <ul style="list-style-type: none"> - principes biomécaniques - apprentissage 	<p>Démonstrations</p> <p>Accompagnements 4 mains</p> <p>Consignes orales</p>

1 h 00	Xavier Blusseau	Techniques ostéopathiques du segment vertébral lombaire - Partie 1	Réaliser un traitement ostéopathique adapté à la personne âgée	Fondamentaux techniques Manipulations en position assise : - principes biomécaniques - apprentissage	Démonstrations Accompagnements 4 mains Consignes orales
--------	-----------------	--	--	---	---

Jour 3 - 7 h 00 réparties en 1. Administration-Évaluation : 0 h 30 - 2. Théorie : 0 h 00 - 3. Pratique : 6 h 30

1 h 30	Xavier Blusseau	Techniques ostéopathiques du segment vertébral cervical - Partie 2	Réaliser un traitement ostéopathique adapté à la personne âgée	Mobilisations en décubitus dorsal : - principes biomécaniques - apprentissage	Démonstrations Accompagnements 4 mains Consignes orales
1 h 30	Xavier Blusseau	Techniques ostéopathiques du segment vertébral lombaire - Partie 2	Réaliser un traitement ostéopathique adapté à la personne âgée	Manipulations avec coussin d'évitement : - fonctionnement du coussin d'évitement - principes biomécaniques - apprentissage	Démonstrations Accompagnements 4 mains Consignes orales
0 h 30	Xavier Blusseau	Techniques ostéopathiques du segment vertébral cervical - Partie 3	Réaliser un traitement ostéopathique adapté à la personne âgée	Manipulations avec coussin d'évitement : - principes biomécaniques - apprentissage	Démonstrations Accompagnements 4 mains Consignes orales
1 h 00	Xavier Blusseau	Techniques ostéopathiques du segment vertébral lombaire - Partie 3	Réaliser un traitement ostéopathique adapté à la personne âgée	Manipulations en position assise : - échange avec les participants sur les difficultés rencontrées en partie 1 - adaptation aux ressources des participants - apprentissage	Échanges apprenants - intervenant Réflexion collective et retours d'expérience Démonstrations Accompagnements 4 mains Consignes orales
1 h 00	Xavier Blusseau	Techniques ostéopathiques du segment vertébral thoracique	Réaliser un traitement ostéopathique adapté à la personne âgée	Manipulations en position assise : - principes biomécaniques - apprentissage	Démonstrations Accompagnements 4 mains Consignes orales
0 h 30	Xavier Blusseau	Techniques ostéopathiques coxo-fémorales	Réaliser un traitement ostéopathique adapté à la personne âgée	Mobilisations en décubitus dorsal : - principes biomécaniques - apprentissage Manipulations avec coussin d'évitement : - principes biomécaniques - apprentissage	Démonstrations Accompagnements 4 mains Consignes orales
0 h 30	Xavier Blusseau	Intégration des acquis	Adopter une démarche réflexive	Synthèse des éléments travaillés au cours de la formation	Analyse de pratique professionnelle

0 h 30 m Xavier Blusseau

Bilan de la formation et recueil des impressions des apprenant(e)s

Échanges intervenant-apprenants sur les points vécus positivement ou négativement

Recueil du test de positionnement

Remise des certificats

Table ronde

Le déroulé pédagogique pourra être modifié sensiblement en fonction des attentes et des besoins formulés par les apprenant(e)s en cours de formation. Notamment, les séquences théoriques pourront être diminuées au profit de séquences pratiques.

Légende Séquence présentielle pratique Séquence présentielle théorique Séquence distancielle e-learning Séquence administrative et évaluative