

Duração	Formador	Título	Objetivo(s) operacional(ais)	Conteúdos	Métodos e meios pedagógicos
<b>Dia 1 - 4 h 00 distribuídas em: 1.Administração-Avaliação: 0 h 00 - 2.Teoría: 4 h 00 - 3.Prática: 0 h 00</b>					
1 h 00	Xavier Blusseau	A disfunção funcional	Construir uma prática osteopática racional de acordo com os princípios da Prática Baseada em Factos (EBP)	Definições e implicações clínicas Características avaliáveis	Vídeos enregistrées (e-learning) Folhas de apoio/memória
1 h 00	Xavier Blusseau	Os métodos e meios de diagnóstico das disfunções funcionais	Construir uma prática osteopática racional de acordo com os princípios da Prática Baseada em Factos (EBP)  Realizar uma avaliação osteopática fiável	Algoritmos Questionários Testes clínicos	Vídeos enregistrées (e-learning) Folhas de apoio/memória
1 h 00	Xavier Blusseau	Os diferentes atos osteopáticos e os seus efeitos sobre as disfunções funcionais	Construir uma prática osteopática racional de acordo com os princípios da Prática Baseada em Factos (EBP)  Elaborar um tratamento osteopático adaptado à queixa e à pessoa	Os atos osteopáticos : - modelização - tipologia - efeitos clínicos	Vídeos enregistrées (e-learning) Folhas de apoio/memória
1 h 00	Xavier Blusseau	Os métodos e meios de seleção dos atos osteopáticos	Construir uma prática osteopática racional de acordo com os princípios da Prática Baseada em Factos (EBP)  Elaborar um tratamento osteopático adaptado à queixa e à pessoa	Ferramenta de apoio à seleção dos atos : - princípio - utilização	Vídeos enregistrées (e-learning) Folhas de apoio/memória
<b>Dia 2 - 7 h 00 distribuídas em: 1. Administração-Avaliação: 0 h 30 - 2. Teoría: 2 h 00 - 3. Prática: 4 h 30</b>					
0 h 30	Xavier Blusseau	Apresentação da formação e recolha das expectativas dos formandos		Apresentação do formador, da formação e do seu contexto  Apresentação dos formandos, das suas expectativas, impressões e objetivos  Recolha do teste de posicionamento	Videoconferência Questionários
1 h 00	Xavier Blusseau	Consolidação dos conhecimentos da sessão à distância	Construir uma prática osteopática racional de acordo com os princípios da Prática Baseada em Factos (EBP)  Realizar uma avaliação osteopática fiável  Elaborar um tratamento osteopático adaptado à queixa e à pessoa	Revisão dos vídeos teóricos  Respostas às questões ou pedidos de esclarecimento dos formandos	Trocas entre estudantes e formador  Reflexão coletiva e partilha de experiências

0 h 45	Xavier Blusseau	Avaliação das disfunções funcionais	Realizar uma avaliação osteopática fiável	Avaliação das características das disfunções funcionais: - da coluna vertebral - das cinturas escapular e pélvica - do trato gastrointestinal abdominal	Fichas-memo e ficha de síntese do paciente  Demonstrações  Acompanhamento a 4 mãos Instruções orais
0 h 30	Xavier Blusseau	Protocolo terapêutico manual	Elaborar um tratamento osteopático adaptado à queixa e à pessoa	Construção do protocolo terapêutico em função da disfunção funcional	Fichas-memo e ficha de síntese do paciente  Ferramenta de apoio à escolha dos atos
1 h 00	Xavier Blusseau	Biomecânica da coluna vertebral geriátrica	Construire une pratique ostéopathique rationnelle en accord avec les principes de Pratique Basée sur les Faits (EBP)  Réaliser une évaluation ostéopathique fiable  Élaborer un traitement ostéopathique adapté à la plainte et à la personne	A coluna vertebral degenerativa:  - evolução morfológica segmentar e intersegmentar - as neoarticulações discais - comportamento mecânico dos tecidos  As manipulações da coluna vertebral degenerativa:  - princípios - ideias pré-concebidas	Apresentações interativas  Trocas aprendentes – formador  Reflexão coletiva e partilha de experiências
0 h 45	Xavier Blusseau	Avaliação específica da biomecânica do segmento vertebral cervical	Realizar uma avaliação osteopática fiável	Avaliação em decúbito dorsal	Demonstrações  Acompanhamento a 4 mãos  Instruções orais
0 h 30	Xavier Blusseau	Avaliação específica da biomecânica do segmento vertebral lombar	Realizar uma avaliação osteopática fiável	Avaliação em decúbito ventral	Demonstrações  Acompanhamento a 4 mãos  Instruções orais
1 h 00	Xavier Blusseau	Técnicas osteopáticas do segmento vertebral cervical – Parte 1	Realizar um tratamento osteopático adaptado à pessoa idosa	Fundamentos técnicos  Manipulações em decúbito dorsal:  - princípios biomecânicos - aprendizagem	Demonstrações  Acompanhamento a 4 mãos  Instruções orais
1 h 00	Xavier Blusseau	Técnicas osteopáticas do segmento vertebral lombar – Parte 1	Realizar um tratamento osteopático adaptado à pessoa idosa	Manipulações em posição sentada:  - princípios biomecânicos - aprendizagem	Demonstrações  Acompanhamento a 4 mãos  Instruções orais

1 h 30	Xavier Blusseau	Técnicas osteopáticas do segmento vertebral cervical – Parte 2	Realizar um tratamento osteopático adaptado à pessoa idosa	Mobilizações em decúbito dorsal: - princípios biomecânicos - aprendizagem	Demonstrações Acompanhamento a 4 mãos Instruções orais
1 h 30	Xavier Blusseau	Técnicas osteopáticas do segmento vertebral lombar – Parte 2	Realizar um tratamento osteopático adaptado à pessoa idosa	Manipulações com almofada de posicionamento: - funcionamento da almofada de posicionamento - princípios biomecânicos - aprendizagem	Demonstrações Acompanhamento a 4 mãos Instruções orais
0 h 30	Xavier Blusseau	Técnicas osteopáticas do segmento vertebral cervical – Parte 3	Realizar um tratamento osteopático adaptado à pessoa idosa	Manipulações com almofada de posicionamento: - princípios biomecânicos - aprendizagem	Demonstrações Acompanhamento a 4 mãos Instruções orais
1 h 00	Xavier Blusseau	Técnicas osteopáticas do segmento vertebral lombar – Parte 3	Realizar um tratamento osteopático adaptado à pessoa idosa	Manipulações em posição sentada: - troca de impressões com os participantes sobre as dificuldades encontradas na parte 1 - adaptação aos recursos dos participantes - aprendizagem	Troca de impressões entre formandos e formador Reflexão coletiva e partilha de experiências Demonstrações Acompanhamento a 4 mãos Instruções orais
1 h 00	Xavier Blusseau	Técnicas osteopáticas do segmento vertebral torácico	Realizar um tratamento osteopático adaptado à pessoa idosa	Manipulações em posição dorsal: - princípios biomecânicos - aprendizagem	Demonstrações Acompanhamento a 4 mãos Instruções orais
0 h 30	Xavier Blusseau	Técnicas osteopáticas coxo-femorais	Realizar um tratamento osteopático adaptado à pessoa idosa	Manipulações com almofada de posicionamento: - princípios biomecânicos - aprendizagem	Demonstrações Acompanhamento a 4 mãos Instruções orais
0 h 30	Xavier Blusseau	Integração das aprendizagens	Adotar uma prática reflexiva	Síntese dos elementos trabalhados ao longo da formação	Análise da prática profissional
0 h 30 m	Xavier Blusseau	Balanço da formação e recolha das impressões dos formandos		Troca de impressões entre formador e formandos sobre os pontos vividos de forma positiva ou negativa Recolha do teste de posicionamento Entrega dos certificados	Mesa redonda

O desenrolar pedagógico poderá ser ajustado de forma significativa em função das expectativas e necessidades manifestadas pelos formandos ao longo da formação. Nomeadamente, as sequências teóricas poderão ser reduzidas em benefício das sequências práticas.

Legenda Sequência presencial prática Sequência presencial teórica Sequência à distância (e-learning) Sequência administrativa e de avaliação

